

NOS ACTIVITÉS

- **Lü :**

« LÜ » est un environnement spatial intelligent qui comprend et réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réel. Grâce à l'information issue des caméras 3D montées sur trépied, LÜ dirige les jeux en projetant différents éléments interactifs sur les murs. Les systèmes d'éclairage et de son synchronisés en temps réel offrent une immersion totale des participants pour une expérience simplement unique en son genre.

- **Bubble soccer:**

Le bubble soccer est un jeu de société hybride qui combine le football traditionnel avec des bulles de plastique transparentes en forme de sphère. Les participants portent ces bulles qui recouvrent leur buste et leur tête, ce qui leur permet de se déplacer sur le terrain. Le but du jeu est de marquer le plus de buts possible, mais en raison de la lourdeur et de l'encombrement des bulles, les joueurs rebondissent et tombent en essayant de poursuivre la balle et d'en reprendre possession. Cette activité est souvent jouée en intérieur ou sur des grands terrains extérieurs, et peut être utilisée comme une activité de team building ou simplement pour le divertissement. Un sport original qui plaira à coup sûr aux 5 à 75 ans !

- **Sports artistiques : Danse fitness, Yoga fit, Danse (zumba, dance hall, afro danse, danse en ligne), Yoga**

Les sports artistiques sont des disciplines qui combinent des éléments de mouvement physique avec de l'art, de la grâce et de la coordination. Ces activités sont souvent pratiquées pour leurs bénéfices santé, leurs aspects de bien-être mental, et leur capacité à exprimer la créativité. Ces sports artistiques offrent une variété d'options pour ceux qui cherchent à s'engager dans des activités créatives tout en maintenant ou améliorant leur forme physique. Ils peuvent être particulièrement bénéfiques pour le bien-être mental et l'esprit de communauté, en plus de fournir un bon exercice physique.

- **Sports collectifs: Futsal, flag football, basketball, volleyball, Hockey Cosom, Ultimate Frisbee**

Les sports collectifs sont des activités sportives qui impliquent la participation de plusieurs personnes formant une équipe ou une sélection. Ces sports se caractérisent par la coopération et la coordination entre les membres de l'équipe pour atteindre un objectif commun, généralement marqué par la victoire. Ces sports collectifs encouragent le travail d'équipe, l'esprit de compétition et le développement de compétences physiques et stratégiques.

Rejoignez-nous dans l'aventure pour un bien-être optimal et une meilleure qualité de vie au travail.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour discuter de la manière dont nous pouvons transformer votre espace de travail en une communauté dynamique et engagée !

Contactez-nous au 367 330 3101

Courriel : brdebellet@qca.rseq.ca

Pour réserver dès maintenant !

objectifforme.ca

