

« Votre Solution pour une Vie Active et Équilibrée »

Groupe Sports Loisirs et Santé est votre partenaire de confiance pour tous vos besoins en activités corporatifs. Nous sommes plus qu'un simple fournisseur de services ; nous sommes une équipe dédiée à promouvoir le bien-être et la productivité au sein de votre entreprise.

Bouger pour une meilleure santé

Prenez l'initiative de stimuler votre corps et votre esprit. Nos programmes d'activités physiques sont conçus pour renforcer la santé corporelle et mentale, contribuant à réduire le stress et à augmenter l'énergie pour des journées de travail plus productives.

Team building engagé

La collaboration et la communication sont essentielles à la réussite d'une équipe. Nos activités de team building encouragent l'esprit d'équipe, la cohésion sociale, favorisent la communication et renforcent les liens entre vos collègues de travail, créant ainsi un environnement de travail plus stimulant et plus uni.

Maintenir l'équilibre social

La cohésion sociale est un pilier essentiel de toute organisation saine. Nos événements offrent des opportunités uniques pour les employés de se socialiser dans un cadre relaxant et décontracté, renforçant ainsi les relations interpersonnelles et créant un sentiment de communauté au sein de votre entreprise.

Pourquoi choisir Groupe Sports Loisirs et Santé ?

Événements personnalisés : Nous concevons des événements sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de votre entreprise.

Expertise : Notre équipe est composée de professionnels expérimentés dans le domaine du sport et du loisir depuis plusieurs années dans la région de Québec.

Impact Positif : Nos activités contribuent non seulement à améliorer la santé physique et mentale, mais aussi à augmenter la productivité et la satisfaction au travail.

Rejoignez-nous dans l'aventure pour un bien-être optimal et une meilleure qualité de vie au travail. Contactez-nous dès aujourd'hui pour discuter de la manière dont nous pouvons transformer votre espace de travail en une communauté dynamique et engagée !

Contactez-nous au 367 330 3101
Courriel : brdebellet@qca.rseq.ca
Pour réserver dès maintenant !
objectifforme.ca

TARIFS ACTIVITÉS CORPO

“Les tarifs comprennent les frais de location du gymnase et d’animation.”

LÜ :

« LÜ » est un environnement spatial intelligent qui comprend et réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réel. Grâce à l’information issue des caméras 3D montées sur trépied, LÜ dirige les jeux en projetant différents éléments interactifs sur les murs. Les systèmes d’éclairage et de son synchronisés en temps réel offrent une immersion totale des participants pour une expérience simplement unique en son genre.

Nombre de participants	Durée	Prix
10 à 20	1 heure	470\$
	2 heures	620\$
	3 heures	750\$

Bubble soccer :

Le bubble soccer est un jeu de société hybride qui combine le football traditionnel avec des bulles de plastique transparentes en forme de sphère. Les participants portent ces bulles qui recouvrent leur buste et leur tête, ce qui leur permet de se déplacer sur le terrain. Le but du jeu est de marquer le plus de buts possible, mais en raison de la lourdeur et de l’encombrement des bulles, les joueurs rebondissent et tombent en essayant de poursuivre la balle et d’en reprendre possession. Cette activité est souvent jouée en intérieur ou sur des grands terrains extérieurs, et peut être utilisée comme une activité de team building ou simplement pour le divertissement. Un sport original qui plaira à coup sûr aux 5 à 75 ans !

Nombre de participants	Durée	Prix
10 à 20	1 heure	455\$
	2 heures	575\$
	3 heures	685\$

Sports artistiques : Danse fitness, Yoga fit, Danse (zumba, danse hall, afro danse, danse en ligne), Yoga

Les sports artistiques sont des disciplines qui combinent des éléments de mouvement physique avec de l'art, de la grâce et de la coordination. Ces activités sont souvent pratiquées pour leurs bénéfices santé, leurs aspects de bien-être mental, et leur capacité à exprimer la créativité. Ces sports artistiques offrent une variété d'options pour ceux qui cherchent à s'engager dans des activités créatives tout en maintenant ou améliorant leur forme physique. Ils peuvent être particulièrement bénéfiques pour le bien-être mental et l'esprit de communauté, en plus de fournir un bon exercice physique.

Nombre de participants	Durée	Prix
10 à 20	1 heure	350\$
	2 heures	490 \$

Sports collectifs: Futsal, flag football, basketball, volleyball, Hockey Cosom, Ultimate Frisbee

Les sports collectifs sont des activités sportives qui impliquent la participation de plusieurs personnes formant une équipe ou une sélection. Ces sports se caractérisent par la coopération et la coordination entre les membres de l'équipe pour atteindre un objectif commun, généralement marqué par la victoire. Ces sports collectifs encouragent le travail d'équipe, l'esprit de compétition et le développement de compétences physiques et stratégiques.

Nombre de participants	Durée	Prix
10 à 20	1 heure	310\$
	2 heures	430\$
	3 heures	490\$